

## MELANOMA, LA FORMA MÁS AGRESIVA DE CÁNCER DE PIEL EN MÉXICO

Mayo 20, 2020

- *En México la tasa de mortalidad general por melanoma ha aumentado 78%*
- *El melanoma representa el 4% de los tumores malignos de la piel*
- *Las posibilidades de tener cáncer de piel aumentan entre los 30 y 60 años*

El En México, el melanoma es la forma más agresiva de cáncer de piel - de los distintos tipos que existen- y es el que causa la mayoría de muertes. Los cinco estados con el mayor índice de mortandad, en 2016, de acuerdo con la información más reciente, fueron: Estado de México (114), Ciudad de México (92), Jalisco (67), Guanajuato y Nuevo León (39) con la misma cantidad.

“En México la información disponible a cerca de la incidencia y prevalencia es muy limitada, la Clínica de Melanoma del Instituto Nacional de Cancerología (INCAN) reporta que en México es evidente el aumento de ésta neoplasia casi 500% en los últimos años. De acuerdo con un estudio<sup>1</sup> retrospectivo basado en los datos del Registro Histopatológico de Neoplasias Malignas”, explicó la Dra. Gabriela Ortiz Nuño, Dermatóloga especialista en Asuntos Médicos de PiSA Farmacéutica.

El melanoma representa el 4% de los tumores malignos de la piel y su incidencia ha incrementado en los últimos 25 años a nivel mundial. Puede ser curable si se detecta a tiempo y por esa razón es importante detectar los principales síntomas. Una de las formas más claras en las que se presenta el melanoma es en forma de lunares irregulares e inusuales, estos pueden ser nuevos o ya existentes (cambios de tamaño, forma o color). También se debe poner atención en la sensación de comezón y dolor al palpar algún lunar. Ulceraciones o sangrado.

Algunos de los factores que intervienen en la aparición de melanomas son: la exposición constante y excesiva a los rayos ultravioleta (UV): sol y camas solares; la edad, las posibilidades aumentan entre los 30 y 60 años; genética, considerar si hay antecedentes familiares. No existe una incidencia por género pues se presenta por igual en hombres y mujeres, sin embargo, en las mujeres predomina en las extremidades inferiores y en los hombres en la cara, cuello y hombros.

Por su parte, el Doctor Humberto Bautista, especialista en psico – oncología y Coordinador del Servicio de Psico – Oncología en el Hospital de Oncología del Centro Médico Siglo XXI del IMSS, explicó que aunque en México no se tiene información actualizada sobre la mortalidad que ocasiona el melanoma, sí se sabe que la tasa de mortalidad general en México ha aumentado un 78% y refirió que una vez que un paciente ha sido diagnosticado es sumamente importante cuidar tanto el tratamiento a seguir como el estado emocional.

“El proceso de tratamiento activo de la enfermedad dependerá en mayor medida del estado clínico del padecimiento (que tan avanzada esté); pero durante el mismo, la persona recae en el gran error de limitar mucho su interacción psicosocial, abandonando en la mayoría de las ocasiones las interacciones personales y

solo llegando a permitir interacciones “forzadas” dentro de los centros de atención oncológica, generando así que su sensopercepción se enfoque en situaciones negativas que le llevarán a percibir y sentir la situación mucho más difícil y desgastante de lo que podría ser”.

Y detalla que el motivo del porqué este subtipo de cáncer es el más mortal de los cánceres de piel, “es por su facilidad de desarrollar metástasis a distancia. Ya que, si el melanoma logra una profundidad de más de 4 mm en la piel o se ha diseminado a los ganglios linfáticos, es más probable que el cáncer haya logrado diseminarse a otros tejidos y órganos”.

Algunas recomendaciones de los expertos para evitar el cáncer de piel es evitar exponerse al sol entre las 12 y 16 horas porque es la hora en que por el ángulo del sol con la tierra, las radiaciones se reciben de forma más directa, tampoco se debe exponer en días nublados o dejar de usar protector solar en invierno. Además se deben utilizar barreras de protección: sombrillas, sombreros, gafas de sol, camisetas manga larga. Mantenerse hidratados y auto examinarse la piel.

La Dra. Gabriela Ortiz Nuño, especialista en PiSA Farmacéutica, enfatiza que la exposición solar se acumula día a día y habrá que tener especial cuidado cuando se está en la playa o en la nieve, ya que en ambos casos se refleja la luz por lo que aumenta la cantidad de radiación UV.

“Algunos rayos UV también pueden traspasar las ventanas. Los cristales típicos de las ventanas de los automóviles, las casas y las oficinas bloquean la mayor cantidad de rayos UVB, más no una cantidad más reducida de rayos UVA. Por lo tanto, aun cuando no siente que se está quemando, la piel pudiera estar sufriendo cierto daño. La ropa con colores oscuros generalmente proveen más protección que los colores claros. Las telas con un tejido más tupido ofrecen una mejor protección que las telas con un tejido más suelto. Asimismo, la ropa seca generalmente protege mejor que la ropa mojada”.

Por último, el Doctor Humberto Bautista, especialista en psico – oncología resaltó que toda enfermedad detectada a tiempo o en fase inicial tendrá siempre un mejor pronóstico y el tratamiento será más rápido y menos agresivo sobre la persona, reduciendo la incapacidad física, psíquica y social del paciente y de su familia.

Puesto que no existe una manera segura de prevenir el cáncer de piel tipo melanoma, se pueden implementar ciertas medidas que podrían reducir su riesgo, por lo que recomendó aplicar protectores solares que bloqueen tanto los rayos UVA como los UVB con Factor de Protección Solar (FPS) de por lo menos 30. “Es recomendable acudir con un dermatólogo cuando se tienen estos antecedentes: antecedentes familiares de melanoma, piel gravemente dañada por el sol y muchos lunares en la piel”.

Además el sistema ABCDE puede ayudar a recordar los posibles síntomas de un melanoma2:

- Asimetría: la mitad del área anormal es diferente de la otra mitad.
- Bordes: los bordes del tumor son irregulares.

- Color: el color cambia de un área a otra, con tonos bronce, café o negro y algunas veces blanco, rojo o azul. Una mezcla de colores puede aparecer dentro de una úlcera.
- Diámetro: la mancha tiene generalmente (pero no siempre) más de 5 mm de diámetro, aproximadamente el tamaño del borrador de un lápiz.
- Evolución: el lunar sigue cambiando de aspecto.

Es importante tomar en cuenta que aunque muchos de los efectos de la exposición al sol no se manifiestan hasta la edad adulta, los estudios médicos recientes muestran que es muy importante proteger a los niños y adolescentes de la sobreexposición a la radiación ultravioleta. La mayor parte de la exposición al sol de una persona tiene lugar antes de los 18 años de edad, y los estudios realizados indican claramente que hay una relación entre la exposición al sol a una edad temprana y el cáncer de piel en la edad adulta.

#### EL DATO

- Existen 3 tipos de radiación ultravioleta: UVA, UVB y UVC, la capa de ozono de la estratosfera absorbe algunos, pero no todos.
- UVA: no absorbida por la capa de ozono.
- UVB: parcialmente absorbida por la capa de ozono.
- UVC: completamente absorbida por el oxígeno y el ozono en la atmósfera.
- La radiación UVA y la UVB penetran en la piel y en los ojos.
- El 23 de mayo se conmemora el Día Mundial contra el Melanoma para concientizar a la población sobre la importancia del cuidado de la piel.