

Personas con comorbilidades, los más vulnerables ante el COVID-19

ABRIL 7, 2020, 11:50 AM, INICIO, SALA DE PRENSA

Según reportes oficiales, más del 40% de los fallecidos por Covid-19 tenía diabetes o alguna Enfermedad Crónica No Transmisible (ECNT).

De acuerdo con el IMSS, 1 de cada 3 mexicanos padece hipertensión y 6.5 millones de adultos mayores de 20 años viven diabetes.

Científicos e investigadores del mundo entero se encuentran concentrados en encontrar una vacuna o tratamiento que frene el avance del coronavirus. Con más de un millón de casos confirmados de Covid-19 a nivel internacional y 67,594 defunciones, al día de hoy, la pandemia del Siglo XXI se abre paso a lo largo del globo con el 73% de los casos mundiales (877,957) presentados en los últimos 14 días.

En nuestro país, estas cifras alcanzan los 2,439 casos confirmados y 125 defunciones ocasionadas por el Covid-19.

Mientras el virus avanza, también lo hace la ciencia a su alrededor. En el caso de México, las experiencias de otros países a los que la enfermedad ha llegado antes, nos dan la oportunidad de analizar las fortalezas y debilidades de la población mexicana ante el nuevo coronavirus.

Una de las principales debilidades de nuestro país para enfrentar el Covid-19, son las altas tasas de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) que se registran en los mexicanos. De acuerdo con cifras del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), la hipertensión afecta a uno de cada tres mexicanos y provoca más de 50 mil muertes al año.

Aunado a esto, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT, 2018) realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), reveló que 96 millones de mexicanos padecen sobrepeso u obesidad, 8.6 millones sufren diabetes y 15.2 millones presentan hipertensión.

Tomando en cuenta los datos anteriores, es que la Organización Mundial de la Salud (OMS), desde antes que se presentara el primer caso de Covid-19 en México el pasado 28 de febrero, advirtió a las autoridades mexicanas que la población de nuestro país podría ser especialmente vulnerable al nuevo virus.

En el marco del Día Mundial de la Salud, la Dra. Irma Luisa Ceja Martínez, médico especialista en medicina interna y Gerente Médico de Endocrinología y Nutrición de Grupo PiSA, dijo que nadie está exento de ser infectado, el problema que existe es que si una persona con Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) contrae coronavirus, puede presentar más complicaciones y de mayor severidad que una persona sin antecedentes de estas enfermedades.

“En China, que es donde inició la pandemia y donde se tiene, hasta el momento, más experiencia sobre ésta enfermedad, se vio que un mayor porcentaje de personas con diabetes presentaban más complicaciones y tenían mayor riesgo de morir que las personas sin diabetes. En México, la evidencia también lo está confirmando”, aseguró la también Gobernadora Electa del Colegio Americano de Médicos (ACP, por sus siglas en inglés).

Cifras oficiales anunciadas apenas ayer por la Secretaría de Salud (SSa), revelaron que 14.29% de las víctimas mortales de Covid-19 sufría de obesidad e inmunosupresión, más del 40% tenía diabetes o hipertensión, el 57.14% consumía tabaco y únicamente tres de estas no tenía ninguna comorbilidad.

La especialista en medicina interna explicó que por lo general una persona con diabetes, en comparación con una sana, presenta síntomas, por lo general, más severos cuando sufre una infección viral. Si el paciente tiene una diabetes mal controlada, entonces existen niveles altos de glucosa en la sangre de manera crónica, lo que afecta el sistema inmunológico, ocasionando que los mecanismos de defensa del organismo se alteren y por ende, se presente una mayor propensión a que cualquier enfermedad, en este caso el Covid-19, se desarrolle de una manera más agresiva.

“Afortunadamente, conforme avanza la pandemia, también avanzan los conocimientos en cuanto a detección y tratamiento de la enfermedad, por lo cual se espera que en nuestro país la tasa de mortalidad, en relación al número de personas que contraigan la enfermedad, no sea tan alta como lo fue en China”, agregó la Gerente de Grupo PISA

En el caso de las personas que tienen obesidad, Ceja Martínez indicó que el exceso de peso hace que la respiración y el movimiento de los músculos del tórax sea más complicado, por lo que, al no poder realizar inhalaciones profundas, es más fácil contraer neumonía, principal complicación del Covid-19.

“La obesidad causa inflamación crónica, las personas obesas tienen un menor número de defensas para combatir una infección que las personas que se encuentran en un peso saludable. Por eso, hoy más que nunca, es fundamental apegarse a estilos de vida saludables”, puntualizó la ex presidente del Colegio de Medicina Interna de México (CMIM), capítulo Jalisco.

Para finalizar, le médico especialista hizo un llamado a la población, en especial a aquellas personas que presentan comorbilidad (dos o más enfermedades al mismo tiempo), a limitar su exposición al virus quedándose en casa, evitando las multitudes e incluso limitando el número de visitas de familiares o amigos que se reciben en casa, para disminuir el riesgo de contraer Covid-19,

“Es de especial importancia seguir las recomendaciones emitidas por las autoridades de salud: quedarse en casa, lavarse las manos con agua y jabón constantemente o hacer uso de gel antibacterial, mantener sana distancia con otras personas, evitar tocarse la cara, en especial los ojos, la boca y la nariz; y para aquellas personas con ECNT: llevar un control estricto de la glucosa, de preferencia con glucómetro, mantener a raya otras enfermedades como la hipertensión y alimentarse bien, evitando alimentos y bebidas altas en azúcares”, enfatizó Ceja Martínez.