

## Dengue, Zika y Chikungunya también enfrentan los mexicanos además de COVID-19

JUNIO 26, 2020, 1:29 PM, INICIO, SALA DE PRENSA

- *Secretaría de Salud reporta 4,045 personas contagiadas con dengue; 1,163 casos más que los reportadas durante el mismo periodo en 2019.*
- *62% de los casos se encuentran en Veracruz, Jalisco, Tabasco, Michoacán y Guerrero.*
- *Niños y jóvenes de entre 5 y 14 años, los más afectados por dengue grave.*

Con la llegada de la época de calor y las lluvias se incrementa la presencia del mosquito *Aedes aegypti*, causante de las enfermedades como el Dengue, Zika y Chikungunya, patologías que se suman a la pandemia por el Coronavirus.

De acuerdo con el último Panorama Epidemiológico del Dengue publicado por la Secretaría de Salud el pasado 15 de junio, en México existen un total de 4,045 personas contagiadas de dengue, cifra muy superior a las 2,882 personas reportadas durante el año pasado.

En este contexto, la Dra. Irma Luisa Ceja Martínez, Gerente Médico de Endocrinología y Nutrición de Grupo PiSA®, explicó que el dengue se presenta con síntomas como dolor en los músculos, huesos y articulaciones, así como fuerte dolor de cabeza y fiebre alta lo que ocasiona deshidratación.

*“No existe un tratamiento específico para curar el dengue, pero su diagnóstico oportuno es esencial para que la enfermedad no evolucione en un caso grave que podría tener consecuencias mortales”,* afirmó Ceja Martínez, médico especialista en Medicina Interna.

*“Los cuadros de fiebre deben ser atendidos únicamente con paracetamol y es muy importante prevenir la deshidratación ocasionada por las altas temperaturas en el cuerpo. Hay que consumir abundantes líquidos, suero oral de grado médico que contengan electrolitos y glucosa para una mejor absorción”,* agregó Irma Ceja, quien también es miembro de Colegio de Medicina Interna de México (CMIM).

Según datos del Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica, en nuestro país el 62% de los casos de dengue están concentrados en los estados de Veracruz, Jalisco, Tabasco, Michoacán y Guerrero, mientras que Nayarit y Tabasco presentan las incidencias más altas por cada 100 mil habitantes.

También se ha observado que los casos de dengue no grave afectan más a los niños y jóvenes de entre 10 y 19 años y el dengue grave, se presentan mayormente en la población de 5 a 14 años.

La especialista Irma Ceja Martínez, también hizo hincapié en prestar atención a las infecciones por Zika y Chikungunya, ya que pesar de que comparten los mismos síntomas, se caracterizan por algunos muy específicos. En el caso del dengue, se distingue por manchas rojas en la piel y dolor de ojos; el Chikungunya provoca náuseas y dolor articular que ha sido descrito como “muy severo”; por último, el Zika ocasiona la aparición de salpullido en la piel y conjuntivitis, que suele aparecer entre 3 y 12 días después de la picadura del mosquito.

En un panorama donde los servicios de salud experimentan una gran carga por los casos de COVID-19, la Gerente Médico de Endocrinología y Nutrición de Grupo PiSA®, Dra. Irma Luisa Ceja Martínez, invitó a la población a extremar las medidas preventivas contra las enfermedades transmitidas por los mosquitos:

1. Evitar, vaciar y limpiar recipientes con agua estancada que propician el hábitat de reproducción de estos insectos.
2. Programar fumigaciones previas a la temporada de lluvias o estación de los monzones.
3. Utilizar mosquiteros en el hogar y repelentes adecuados para evitar picaduras.
4. Usar ropa de manga larga pues las picaduras de los mosquitos se pueden presentar tanto durante el día como la noche.